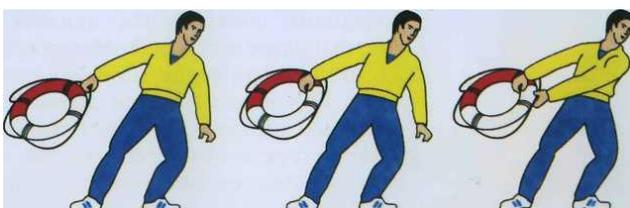


## СРЕДСТВА ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ЛЮДЯМ, ТЕРпяЩИМ БЕДСТВИЕ НА ВОДЕ

1. Предметы, увеличивающие плавучесть человека: спасательный круг, конец Александра, шары, доски;
2. Плавсредства: лодка, плот, надувной матрац.

Если пострадавший находится далеко от берега и способен к самостоятельным активным действиям, то ему необходимо бросить одно из описанных ниже специальных спасательных средств.

### Способы подачи спасательного круга



**Спасательный круг** нужно взять одной рукой, второй рукой взяться за леер (веревку), сделать 2 - 3 круговых движения вытянутой рукой на уровне плеча и бросить круг плашмя в сторону утопающего. Бросок должен быть сделан так, чтобы круг упал на расстоянии 0,5 -

1,5 м от человека. Бросать круг прямо на него нельзя - это может привести к травме.

При бросании круга с лодки делать это нужно со стороны кормы или носа. Пострадавший может держаться за круг, леер или надеть круг на пояс.

### Подача конца Александра



**Конец Александра** нужно взять за большую петлю и сделать 2 - 3 витка веревки, малую петлю и оставшуюся веревку следует удерживать в другой руке. Сделав несколько замахов рукой с большой петлей, бросают конец Александра пострадавшему; тот в свою очередь должен надеть петлю через голову под руки или держать за поплавки. После этого пострадавшего подтягивают к берегу.

### Подача шаров



**Спасательные шары** можно взять одной рукой, а другой рукой взять трос, соединяющий их. После выполнения 2 - 3 замахов бросить шары пострадавшему.

**Плавсредства.** При оказании помощи утопающему могут использоваться лодки. Приближаться к пострадавшему нужно очень осторожно, с учетом направления ветра и течения, чтобы не нанести ему травму веслом, корпусом лодки, мотором. Пострадавшего можно поднять на борт или транспортировать к берегу по воде.